



varegruppe **bøger**

Dansk Taekwondo Forbunds officielle grundteknik

Varenr.: DTAF-6174

87,50 DKK (inkl. moms)

Dansk Taekwondo Forbunds officielle bog i grundteknikkerne. Bogen er et rigtigt godt supplement til træningen i hverdagen - og det gælder for både udøver og træner, idet den beskriver pensum til kup-bæltegraderne.

Et godt køb, hvis du skal se en teknik da bogen er med billeder, der viser hvordan teknikkerne ser ud / skal udføres. Taeguk'er er også med i bogen.

3. oplag.
115 sider, skrevet på dansk

